REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka pelindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan	:	EC002026005190, 9 Januari 2026
Pencipta		
Nama	:	**Ika Melasari, Bambang Sucipto dkk**
Alamat	:	Griya Bukit Jaya Blok T 14/17 RT 10/RW24 Tlajung Udik, Gunung Putri-Bogor, Gunung Putri, Kab. Bogor, Jawa Barat
Kewarganegaraan	:	Indonesia
Pemegang Hak Cipta		
Nama	:	**Ika Melasari, Bambang Sucipto dkk**
Alamat	:	Griya Bukit Jaya Blok T 14/17 RT 10/RW24 Tlajung Udik, Gunung Putri-Bogor, Gunung Putri, Kab. Bogor, Jawa Barat
Kewarganegaraan	:	Indonesia
Jenis Ciptaan	:	**Poster**
Judul Ciptaan	:	**Slow Stroke Back VS Effleurage Massage Techniques**
Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia	:	9 Januari 2026, di DKI Jakarta
Jangka waktu pelindungan	:	Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.
Nomor Pencatatan	:	001076149

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. MENTERI HUKUM
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL
u.b
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Agung Damarsasongko,SH.,MH.
NIP. 196912261994031001

Balai Besar Sertifikasi Elektronik

Disclaimer:
1. Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.
2. Surat Pencatatan ini telah disegel secara elektronik menggunakan segel elektronik yang ditertibkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik, Badan Siber dan Sandi Negara.
3. Surat Pencatatan ini dapat dibuktikan keasliannya dengan memindai kode QR pada dokumen ini dan informasi akan ditampilkan dalam browser.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Ika Melasari	Griya Bukit Jaya Blok T 14/17 RT 10/RW24 Tlajung Udik, Gunung Putri-Bogor Gunung Putri, Kab. Bogor
2	Bambang Sucipto	Kebantenan RT 10/RW 02 ,Semper Timur, Cilincing-Jakarta Utara Cilincing, Kota Adm. Jakarta Utara
3	Diah Ayu Agustin	Jl. Betung VII no 201, RT 05, RW 08, Pondok Bambu, Duren Sawit, Jakarta Timur, 13430 Duren Sawit, Kota Adm. Jakarta Timur

LAMPIRAN PEMEGANG

No	Nama	Alamat
1	Ika Melasari	Griya Bukit Jaya Blok T 14/17 RT 10/RW24 Tlajung Udik, Gunung Putri-Bogor Gunung Putri, Kab. Bogor
2	Bambang Sucipto	Kebantenan RT 10/RW 02 ,Semper Timur, Cilincing-Jakarta Utara Cilincing, Kota Adm. Jakarta Utara
3	Diah Ayu Agustin	Jl. Betung VII no 201, RT 05, RW 08, Pondok Bambu, Duren Sawit, Jakarta Timur, 13430 Duren Sawit, Kota Adm. Jakarta Timur



Slow Stroke Back VS Effleurage Massage Techniques

Written by Ika Melasari, Bambang Sucipto, Diah Ayu Agustin

Abstract

Postpartum anxiety after cesarean delivery can hinder recovery and bonding. This research, using a case study design and the Hamilton Anxiety Rating Scale (HARS), examined two mothers who received slow stroke back massage and effleurage for three days. Both techniques effectively reduced anxiety, enhanced relaxation, and improved comfort. The findings support these methods as holistic, non-pharmacological interventions in postpartum nursing care.

Introduction

Anxiety is a prevalent psychological condition frequently observed among postpartum mothers, especially those who have undergone cesarean section delivery.

Evidence

Dennis and Shiri (2017) → anxiety symptoms occurred in 18.2% of women during the first trimester, 19.1% in the second, 24.6% in the third, and 15.0% during the first 1–24 weeks postpartum.

Techniques

Effleurage Message

Slow Stroke Back Message

Method

case study design With HARS

Result & Discussion

A 3-day Slow Stroke Back Massage for Mrs. I (30) and a 5-minute Effleurage for Mrs. F (25) effectively reduced blood pressure and anxiety levels, promoting relaxation and comfort in postpartum mothers after Cesarean delivery. Both techniques demonstrate significant improvements in relaxation and anxiety reduction, supporting their use as effective, non-pharmacological interventions in postpartum care.



Conclusion

Relaxation techniques such as slow stroke back massage and effleurage trigger the body's relaxation Reresponse, lowering cortisol and adrenaline levels and stabilizing cardiovascular functions.

Bibliography:

Hapsari, P., Fadilah, L. N., & Widiawati, I. (2024). *Pengaruh slow stroke back massage terhadap penurunan kecemasan ibu nifas: Evidence-based case report*. Bandung: Jurnal Siliwangi.

Rahayu, S., Ruspita, M., & Rosiana, H. (2022). *Teknik massage effleurage & pijat oksitosin*. Sleman: Deepub

AKADEMI KEPERAWATAN
BINA INSAN JAKARTA

SURAT TUGAS

Nomor: 085/S-GAS/APBI/XII/2025

Dalam rangka meningkatkan mutu, perlindungan, dan pemanfaatan hasil karya Dosen Akademi Keperawatan Bina Insan, serta sebagai bentuk pengakuan atas kekayaan intelektual yang dihasilkan, perlu dilakukan pendaftaran Hak Kekayaan Intelektual (HAKI) atas setiap karya dosen. Selain itu, dosen berkewajiban untuk memublikasikan karya ilmiah yang dihasilkan dari kegiatan pendidikan, penelitian, dan pengabdian kepada masyarakat melalui jurnal ilmiah,prosiding, atau media publikasi akademik lainnya sesuai ketentuan yang berlaku.

Pertimbangan: Surat Keputusan Direktur Akademi Keperawatan Bina Insan Jakarta Nomor: 216.B/SK/APBI/VIII/2017 tentang Publikasi Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Akademi Keperawatan Bina Insan Jakarta.

Menugaskan Kepada

1. Silvana Evi Linda, S.Kp., M.Kep
2. Rahma Hidayati, S,Kp., M.Kep., Sp.KMB
3. Ns. Agus Citra Dermawan, M.Kep
4. Ika Melasari, S.Kp., M.Kep
5. Ns. Femi Kesumawati, S.Kp.,M.Kep
6. Diah Ayu Agustin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.A.
7. Bambang Sucipto, S.Pd., Sp-1

Untuk membuat atau merancang karya yang akan dipublikasikan atau Mengajukan HAKI atasKarya hak Intelektualnya.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 5 Desember 2025
Akademi Keperawatan Bina Insan
Direktur

Silvana Evi Linda, S.Kp., M.Kep., Ph.D.

Jl. Kramat Jaya No.22 T-U-Koja-Jakarta Utara Telp. 021. 4392 1275 – Fax. 021.4393 2111
Website : www.akperbinainsan.com Email : akper_binainsan@yahoo.co.id
Facebook : akperbinainsan