JURNAL AFIAT
Kesehatan dan Anak
P-ISSN 2477-6408 E-ISSN 2656-0046
UNIVERSITAS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM AS-SYAFI'IYAH
Gedung Alawiyah Lt. 2, Jalan Raya Jatiwaringin No. 12
Pondok Gede, Jakarta, Indonesia, 17411

LITERATUR REVIEW: PENGARUH TERAPI PEMBERIAN JUS MENTIMUN TERHADAP PENURUNAN TEKANAAN DARAH PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI

P-ISSN: 2477-6408 | E-ISSN: 2656-0046
Url Jurnal: https://uia.e-journal.id/ afiat/article/4727
DOI: https://doi.org/10.34005/afiat.v11i1.4727

Naskah Dikirim: 02-06-2025 Naskah Direview: 05-06-2025 Naskah Diterbitkan: 16-06-2025

Agus Citra Dermawan [1]
Akademi Keperawatan Bina Insan
agus.aci@bsi.ac.id

Siti Fatimah [2]
Universitas Islam As-Syafi'iyah
sitifatimah.fikes@uia.ac.id

Rahma Hidayati [3]
Akademi Keperawatan Bina Insan
rahma.hhy@bsi.ac.id

Abstrak:. Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah di atas 140 mmHg untuk asistol dan di atas 90 mmHg untuk diastolKomplikasi penyakit hipertensi jika tidak di obati adalah akan mengalami penyakit jantung, otak, ginjal , mata , atau arteri perifer. Pengobatan non farmakologis hipertensi dengan cara pemberian jus mentimun, buah mentimun sangat baik untuk pembuluh darah dan jantung, mengandung potasium, magnesium dan fastor, yang secara efektif dapat mengobati tekanan darah tinggi. **Tujuan**: Untuk memperoleh gambaran dari literature review tentang jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi pada lansia. **Metode:** Pada penulisan ini penulis menggunakan study literature review **Hasil:** Setelah penulis melakukan kajian literature review dari beberapa sumber, didapatkan hasil bahwa pemberian jus mentimun dapat menurunkan tekanaaan darah pada penderit hipertensi. **Kesimpulan:** Pemberian jus mentimun sangat efektif untuk menurunkan tekanaan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: hipertensi, Lansia, dan Mentimun

Abstract: *Hypertension is an increase in blood pressure above 140 mmHg for asystole and above 90 mmHg for diastole. Complications of hypertension if not treated are heart, brain, kidney, eye, or peripheral artery disease. Non-pharmacological treatment of hypertension by giving cucumber juice, cucumber is very good for blood vessels and heart, contains potassium, magnesium and fastor, which can effectively treat high blood pressure. Purpose: To obtain an overview of the literature review of cucumber juice on lowering blood pressure in elderly hypertension sufferers. Method: In this writing the author uses a literature review study Results: After the author conducted a literature review study from several sources, the results showed that giving cucumber juice can lower blood pressure in hypertension sufferers. Conclusion: Giving cucumber juice is very effective in lowering blood pressure in hypertension sufferers.*

Keywords*: hypertension, Elderly, and Cucumber.*

Jurnal Afiat : Kesehatan dan Anak is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

INTRODUCTION

Menua atau menjadi tua adalah sebuah proses menghilang perlahan (bertahap) kemampuan jaringan untuk memperbaiki atau mengganti dan mempertahankan fungsi structural normal, resistensi cedera, termasuk adanya infeksi. Sedangkan menurut (Dirjen PPUKH dan HAM RI 2018) lanjut usia atau lebih dikenal dengan lansia adalah seseorang yang telah mencapai usia 60 (enam puluh) tahun keatas. Penuaan bukanlah penyakit, tetapi merupakan tahap lanjut dari proses kehidupan yang ditandai dengan penurunan kemampuan tubuh untuk beradaptasi dengan tekanan lingkungan.

Hasil literatur statistik menunjukan bahwa populasi lansia di dunia dengan penduduk lansia yang berusia 60 tahun ke atas melebihi 7% (United Nations,DOEASA Population Division 2017), dikawasan asia tenggara populasi lansia sebesar 8% atau sekitar 142 juta jiwa. Diperkirakan populasi lansia akan meningkat pada tahun ini hingga 2025 (WHO). Jumlah orang lanjut usia (Lansia) di Indonesia saat ini sekitar 27,1 juta orang atau hampir 10 ribu total penduduk. Pada tahun 2025 diproyeksikan jumlah lansia meningkat menjadi 33,7 juta jiwa (11,8%) (KEMENKES 2021), sedangkan literature penulis melalui Badan Pusat Statistik (BPS) penduduk lanjut usia (lansia) di Jakarta semakin meningkat setiap tahunnya jumlah pada tahun 2022 adalah 1,05 juta jiwa. Badan Pusat Statistik (BPS) memperkirakan jumlah lansia mencapai 1,2 juta jiwa pada 2025.

Menurut penulis proses penuaan dapat menyebabkan berbagai macam masalah diantaranya masalah biologis, mental dan ekonomi. Sedangkan penyakit yang sering di alami oleh lansia adalah penyakit hipertensi. Menurut penulis Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah di atas 140 mmHg untuk asistol dan di atas 90 mmHg untuk diastol. Menurut (KEMENKES 2017) komplikasi penyakit hipertensi jika tidak di obati adalah akan mengalami penyakit jantung (penyakitjantung sistemik, gagal jantung), otak (stroke), ginjal (gagal ginjal), mata (retinopati), atau arteri perifer (klaudikasio intermitten).

Konsumsi sayur dan buah dalam jumlah yang cukup tiap hari penting untuk mencegah terjadinya serangan jantung dan hipertensi Adapun bahan-bahan yang dapat menurunkan tekanan darah yang memiliki kandungan flavonoid, serat dan kalium dan magnesium tinggi, Buah mentimun sangat baik untuk pembuluh darah dan jantung., hasil literatur penulis kandungan Kalium pada timun adalah elektrolit intraseluler yang utama, didalam sel tubuh manusia memiliki 98% Kalium ,sedangkan 2% nya diluar sel. 2% ini sangat penting untuk fungsi neuromuskuler, (Brunner & Suddarth, 2014).

Menurut hasil penelitan (sariman purba 2020) pengaruh pemberian jus mentimun (cucumis sativus linn) terhadap penurunan tekanan darah pada

pasien hipertensi di kelurahan sindang barang kota bogor dengan sampel sebanyak 20 responden yang terkena hipertensi, menunjukkan ada perbedaan hasil tekanan darah sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi sebesar 0,000 (P < 0,05).

Selanjutnya penulis akan mengulas tentang peran perawat,peran perawat menurut (Tyson, 1999). Peran perawat terdiri dari healers, visionary, clinician, pendidik, advokat, ahli anggaran dan spesialis hal yang berkenaan dengan peraturan. Peran perawat sebagai tenaga Kesehatan dalam menangani penyakit hipertensi pada lansia adalah perawat menjadi pendidik/educator bagi lansia. Sebagai pemberi asuhan keperawatan hipertensi dan bisa memberikan edukasi tentang pengobatan hipertensi,sebagai pendidik klien lansia dengan cara mengajarkan klien lansia secara langsung,sebagai motivator klien lansia agar lansia cepat pulih dan terhindar dari komplikasi hipertensi,sebagai konselor atau memberi konseling pada klien lansia yang terkena penyakit hipertensi.

Menurut penulis peran perawat sangatlah penting dalam dalam menerapkan pemberian jus mentimun terhadap penderita hipertensi untuk menurunkan tekanaan darah. Pemberian jus mentimun ini sangat efektif dalam menurunkan tekanaan darah pada penderita hipertensi, mengingat dampak yang akan terjadi apabila tekanaan darah meningkat dapat menimbulkan terjadinya serangan stroke, gagal ginjal, gagal jantung. Hal tersebut membuat penulis menjadi tertarik untuk mengkaji lebih dalam terkait dengan prosedur pemberian jus mentimun pada lansia pada penderita hipertensi dengan menggunakan cara literature hasil jurnal penelitian

METHOD

Penulis melakukan pencarian literature yang dilakukan pada bulan April 2022. Data yang digunakan dalam penelitian literature ini merupakan data sekunder yaitu data dari hasil penelitian yang dilakukan oleh peneliti terdahulu. Database pertama yang berasal Pengaruh Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi pada tahun 2021, “The Impact of Cucumber (Cucumissativus) Juice on Blood Pressure in Elderly With Hypertension pada tahun 2022, Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Pstw Sinta Rangkang Tahun 2020, Efektivitas jus mentimun terhadap perubahan tekanan Darah pada lansia penderita hipertensi di lingkungan Dasan sari wilayah kerja puskesmas pejeruk, Pengaruh pemberian jus mentimun (cucumis sativus linn) Terhadap penurunan tekanan darah pada pasien Hipertensi di kelurahan sindang barang Kota bogor”oleh sariman purba dipublikasikan pada tahun 2019, Pengaruh pemberian mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas pancur batu dusun iv tanjung anom pada tahun 2019, Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi” pada tahun 2020, Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah

Lansia Hipertensi pada tahun 2020, efektivitas jus mentimun (cucumis sativus l) dalam menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi pada tahun 2021.

JURNAL AFIAT
Kesehatan dan Anak
P-ISSN 2477-6408 E-ISSN 2656-0046
UNIVERSITAS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM AS-SYAFI'IYAH
Gedung Alawiyah Lt. 2, Jalan Raya Jatiwaringin No. 12
Pondok Gede, Jakarta, Indonesia, 17411

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	Sampel Penelitian	Variable Penelitian	Instrumen Penelitian	Analisa Data		
1.	FitraPringgayuda, Cikwanto, Zam Zami Hidayat	Pengaruh Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	2021	metode Quasy Eksperiment dengan rancangan Non Equivalent Control Group	pengambilan sampel manggunakan Purposive Sampling sejumlah 22 responden terdiri dari kelompok intervensi dan control.	Variable bebas: pemberian jus timun Variable terikat: Penurunan tekanaan darah	.Instrumen yang digunakan lembar observasi, dan alat ukur berupa Tensimeter dan Stetoskop untuk pengukuran tekanan darah.	.Analisis data menggunakan uji T	Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh konsumsi jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi dengan nilai p value 0,000 (p value < 0,05).	Google schooler

Jurnal Afiat : Kesehatan dan Anak is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	**Sampel Penelitian**	**Variable Penelitian**	**Instrumen Penelitian**	**Analisa Data**		
2.	1. Dinda Evania, 2. Budi Punjastuti, 3. Pritta Yunitasari, 4. and Siti Maryati	The Impact of Cucumber (Cucumis sativus) Juice on Blood Pressure in Elderly With Hypertension	2022	metode studi kepustakaan atau literature review	Sampel penelitian yang digunakan pada kelima jurnal tersebut adalah 40% dengan menggunakan Non-Probability Sampling (Pada 1stdan 2nd studi) dan 20% sisanya menggunakan Total Sampling (4thstudi), Sederhana Random Sampling (3	Variable bebas : the imapact of cucumber (Cucumissativus) Juice Variable terikat : Blood Pressure in Elderly	Jurnal Google Scholar, PubMed dan Lipi.	Analisis jurnal Jurnal penelitian yang sesuai dengan kriteria inklusi dikumpulkan. Ringkasan jurnal adalah dibuat, meliputi nama peneliti, tahun terbit, penerbit jurnal, penelitian lokasi (Kota atau Negara	435 artikel diputar dan lima diidentifikasi untuk ditinjau. Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka ditemukan adanya penurunan tekanan darah yang signifikan setelah lansia mengkonsumsi jus mentimun	Google schooler

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	**Sampel Penelitian**	**Variable Penelitian**	**Instrumen Penelitian**	**Analisa Data**		
					studi) , dan Purposive Sampling (5 studi) . Dan mata pelajarannya adalah lansia dengan hipertensi level 1 dan level 2.			Bagian), tujuan, metode, sampel, dan ringkasan hasil atau temuan. Kemudian untuk lebih memperjelas analisis abstrak dan teks lengkap jurnal, baca dan mengamati.		

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	**Sampel Penelitian**	**Variable Penelitian**	**Instrumen Penelitian**	**Analisa Data**		
3.	Meirlina Christine, Theresia Ivana2 , Margareta Martini3	Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Pstw Sinta Rangkang Tahun 2020	2020	Penelitian ini mengunakan rancangan pra-eksperimental dengan rancangan pra-pascates dalam satu kelompok (one-grup pra-posttest design) dengan ciri penelitian ini adalah mengungkapkan hubungan sebab	lansia dengan hipertensi berjumlah 17 orang dengan teknik sampling yang digunakan adalah purposive sampling	Variabel dalam penelitian ini adalah variabel bebas dan variabel terikat. Variabel bebas penelitian adalah konsumsi jus mentimun. Variabel terikat adalah penurunan tekanan darah.	Instrumen yang di gunakan dalam penelitian ini adalah lembar observasi, yang digunakan untuk mencatat hasil pengukuran tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian jus mentimun.	Analisis data menggunakan analisis univariat dengan menggunakan tabel distribusi dan frekuensi dan analisis bivariat menggunakan Wilcoxon Rank Test, untuk mengetahui pengaruh jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah.	pemberian jus mentimun pada responden analisis perubahan selisih tekanan darah sistole dan diastole sebelum dan sesudah di berikan terapi jus mentimun di PSTW Sinta Rangkang dengan α = 0,025; hasil dari penelitian ini α =0,002. Jika hasil α di bawah 0,025 maka ada	Google schooler

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	**Sampel Penelitian**	**Variable Penelitian**	**Instrumen Penelitian**	**Analisa Data**		
				akibat dengan cara melibatkan satu kelompok subje					perubahan tekanan darah sebelum dan sesudah di berikan jus mentimun. Terdapat efektifitas jus mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di PSTW Sinta Rangkang.	
4.	Eva Marvi,dkk	Efektivitas jus mentimun terhadap perubahan tekanan Darah pada lansia	2020	Desain penelitian yang digunakan dalam penelitiani ni	Pada penelitian ini yang menjadi populasi adalah sejumlah 40 orang	Variable bebas: Efektifitas jus mentimun Variable terikat : tekanaan	Pengumpula n data dengan menggunaka n lembar observasi dan tindakan	Analisa data yang digunakan yaitu uji Mann-Whitney.	Hasil penelitian menunjukkan pada kelompok perlakuan sebelum	Google schooler

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	Sampel Penelitian	Variable Penelitian	Instrumen Penelitian	Analisa Data		
		penderita hipertensi di lingkungan Dasan sari wilayah kerja puskesmas pejeruk		mengguna kan quasi experimen dengan rancangan non-equivalent time sampel design	pederita hipertensi.	darah pada lansia			melakukan pretest yang mengalami hipertensi ringan 15, sedang 4, berat 1 dan setelah posttest menjadi normal 20 responden (100%). Sedangkan pada kelompok kontrol sebelum melakukan pretest yang mengalami hipertensi ringan 8, sedang 7,	

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	Sampel Penelitian	Variable Penelitian	Instrumen Penelitian	Analisa Data		
									berat 5 dan setelah posttest menjadi normal 14 responden (70%), ringan 6 responden (30%)	
5.	Sariaman Purba	Pengaruh pemberian jus mentimun (cucumis sativus linn) Terhadap penurunan tekanan darah pada pasien Hipertensi di kelurahan sindang	2019	Jenis penelitian ini adalah eksperimen dengan desain Quasy experiment design dengan racangan non randomized pretest-postest	Populasi penelitian ini adalah seluruh pasien hipertensi di Kelurahan Sindang Barang Kota Bogor, dengan sampel yang diteliti sebanyak 20 responden	Variable bebas: konsumsi jus timun Variable terikat : penurunan tekanaan darah	serta pengambilan data menggunakan teknik wawancara dan lembar observasi pada tahap penelitian.	Analisa menggunakan univariatn dan bifariat	Menunjukkan ada perbedaan hasil tekanan darah sebelum dan sesudah pada kelompok intervensi sebesar 0,000 (P < 0,05), selain itu, ada perbedaan	Google schooler

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	Sampel Penelitian	Variable Penelitian	Instrumen Penelitian	Analisa Data		
		barang Kota bogor		control group	menggunakan teknik total sampling,				hasil tekanan darah sebelum dan seudah pada kelompok kontrol sebesar 0,564 (P>0,05), dan ada perbedaan hasil tekanan darah antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol sebesar 0,000 (P<0,05)	

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	**Sampel Penelitian**	**Variable Penelitian**	**Instrumen Penelitian**	**Analisa Data**		
6.	M. Barus, A. Ginting, Agnes Juliana Turnip	Pengaruh pemberian mentimun terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas pancur batu dusun iv tanjung anom	2019	Jenis penelitian ini menggunakan rancangan Pra Experiment One Group Pre-Post Test Design	Sampel sebanyak 23 orang terdiri dari laki-laki dan perempuan dengan tekanan darah sistolik diatas normal.	Variable bebas : konsumsi jus timun Variable terikat : tekanaan darah	Alat pengumpul data dengan menggunakan lembar observasi dan alat pengukuran tekanan darah (sphygmomanometer dan stetoskop), kemudian responden mendapat jus mentimun 100 g selama 7 hari secara berturut-turut	Analisis statisitik menggunakan uji Wilcoxon Sign Rank Test dengan nilai p value sebesar 0,001 (p<0,05).	Penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat perbedaan rerata tekanan darah sebelum dan sesudah pemberian mentim	Semantic schooler

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	**Sampel Penelitian**	**Variable Penelitian**	**Instrumen Penelitian**	**Analisa Data**		
7.	Sri Lestari*, Dini Siti nuraeni**	Pengaruh Pemberian Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Hipertensi	2020	Penelitian yang digunakan peneliti adalah eksperimen semu atau quasi experiment with control group . Rancangan penelitian ini di menggunakan rancangan pretest dan postest dengan kelompok	Sampel yang di tentukan 30 responden yang di bagi menjadi 2 kelompok intervensi dan kelompok dianalisis menggunakan uji wilcoxon	Variable bebas konsumsi jus mentimun Variable terikat penurunan tekanaan darah	Metode Pengumpulan Data dengan Pemeriksaan dan instrumen menggunakan spigmomanometer	Analisa data terdiri dari Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Sedangkan analisis bivariat untuk mengetahui pengaruh pemberian jus mentimun terhadap penurunan	Hasil penelitian dari 30 responden menunjukan responden yang di berikan jus mentimun yang di lakukan selama 30 hari dengan takaran 100 cc mengalami penurunan sebesar 34,00 mmHg pada sistol dan 4,67 mm/Hg pada tekanan diastol. Sedangkan	Semantic

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	Sampel Penelitian	Variable Penelitian	Instrumen Penelitian	Analisa Data		
				kontrol				tekanan darah pada lansia hipertensi, yaitu menggunakan uji T (T-test) dengan batas kemaknaan (nilai alpha) 5%.	pada kelompok kontrol menunjukan adanya peningkatan tekanan sistol sebesar 2,67 mmHg dan tekanan diastolnya menunjukan tidak ada perubahan. Uji statistik dengan t.test di dapatkan p value 0,850 lebih dari alpha 0,005 sehingga dapat di simpulkan gagal	

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	**Sampel Penelitian**	**Variable Penelitian**	**Instrumen Penelitian**	**Analisa Data**		
									penolakan terhadap hipotesis	
8.	Firdaus, Aulia Fitri Nurul	Pengaruh Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Menderita Tekanan Darah Tinggi Di PSTW Kabupaten Bondowoso	2021	Pre eksperimental dengan pendekatan one group pre post test design.	Populasi dalam penelitian ini adalah 60 orang dengan jumlah responden 53 orang diambil dengan teknik simple random sampling.	variabel beebas jus timun variabel terikat perubahan tekanaan	Tekanan darah diukur dengan menggunakan sphymomanometer.	Untuk membuktikan hipotesis peneliti menggunakan uji analisis statistik uji t test dengan kriteria H1 diterima apabila p value ≤ 0,05.	Hasil penelitian menunjukkan didapatkan rata-rata tekanan darah sistolik sebelum pemberian jus mentimun sebesar 149,00 dan tekanan darah diastolik 91,00. Rata-rata tekanan darah sistolik	Google schooler

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	Sampel Penelitian	Variable Penelitian	Instrumen Penelitian	Analisa Data		
									setelah pemberian jus mentimun 142,00 dan tekanan darah diastolik 89,00 Diperoleh p value untuk tekanan darah sistolik adalah 0,000 dan 0,000 untuk tekanan diastolik	
9.	Syahfa Alzena Asadha1	Efektivitas Jus Mentimun (Cucumis Sativus L) Dalam Menurunka n Tekanan	2021	Metode penelitian yang digunakan adalah literature review dari	Literatur review	Variable bebas : konsumsi jus mentimun Variable terikat : Tekanaan	Jurnal nasional maupum imternational	dianalisis dengan metode sistematik literature review yang meliputi	bahwa jus mentimun dapat menurunkan tekanan darah pada penderita	Semantic schooler

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	**Sampel Penelitian**	**Variable Penelitian**	**Instrumen Penelitian**	**Analisa Data**		
		Darah Pada Penderita Hipertensi		beberapa jurnal baik dari nasional maupun internation al		darah pada penderita hipertensi.		aktivitas pengumpul an, evaluasi, dan pengemban gan penelitian dengan fokus tertentu.	hipertensi.	
10.	Candra Kusuma Negara1 ,Erna1,Anna1	The Effect Of Cucumber Juice (Cucumis Sativus) Toward Hypertensi on Of Elderly At Tresna Werdha Budi	2018	Eksperime n semu dengan desain pre-post test Ones group.	Jumlah sampel sebanyak 35 orang yang diambil secara purposive sampling	Variable bebas : the effect of cucumber juice (Cucumis Sativus) Variable terikat : toward hypertension of elderly	Metode Pengumpula n Data dengan Pemeriksaan dan instrumen menggunaka n spigmomano meter	Uji normalitas menggunak an Shapiro-wilk dan analisis statistik menggunak an Paired t-test. 200g campuran jus mentimun	Tekanan darah sistolik menurun setelah jus mentimun terapi dengan 149,68 mmHg menjadi 136,65 mmHg dan nilai p 0,00 (p<0,05) dan	Google schooler

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	Sampel Penelitian	Variable Penelitian	Instrumen Penelitian	Analisa Data		
		Sejahtera Social Institution Of Banjarbaru South Borneo						pada 100 ml air, minum dua kali sehari pada pagi dan sore hari	tekanan darah diatolic menurun setelah mentimun terapi jus dengan 95,99 mmHg sampai 80,09 mmHg dan p value p- = 0,000. Tekanan darah diastolik setelah pemberian jus mentimun adalah 89,08 mmHg (± 3,355 mmHg), lebih rendah dari tekanan darah	

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	**Sampel Penelitian**	**Variable Penelitian**	**Instrumen Penelitian**	**Analisa Data**		
									diastolik sebelum pemberian jus mentimun yaitu 95,88 mmHg (± 3,332 mmHg).	
11.	Zahlimar 1 ,Erni Yuniati 2	Pengaruh Konsumsi Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Pada Lansia Di Desa Talang Pantai Kabupaten Bungo	2017	pre test dan post test one group.	Teknik yang digunakan sampling jenuh atau jumlah populasi 60 responden, 30 responden kelompok intervensi dan 30 responden kelompok kontrol dengan kriteria inklusi. Penelitian dilakukan selama 10 hari	Variabel terikat : jus mentimun Variable bebas : penurunan tekanaan darah	spignomanometer	Analisis data yang digunakan adalah univariat dan bivariat dengan uji-t.	hasil penelitian ini diperoleh pada kelompok kontrol, nilai p untuk sistol dan diastol adalah 0,084 dan 0,088 > 0,05, sehingga pada kelompok kontrol tidak ada perbedaan tekanan darah. Sedangkan pada kelompok	Google schooler

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	**Sampel Penelitian**	**Variable Penelitian**	**Instrumen Penelitian**	**Analisa Data**		
									intervensi nilai p nilai sistol dan diastol adalah 0,001 dan 0,001 < 0,05.	
12.	Nanda Masraini Daulay, Arinil Hidayah, Febrina Angraini Simamora	Pemberian Jus Mentimun untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Manunggang Jae Kecamatan Padangsidimpuan Tenggara Kota Padangsidimpuan	2020	Demonstrasi pmberian jus mentimun	Jumlah peserta 25 orang penderita hipertensi..	Variable terikat : jus mentimun Variable bebas : penurunan tekanaan darah	spignomanometer	dengan uji-t.	Hasil dari kegiatan ini dadapatkan 20 orang (80%) penderita hipertensi mengalami penurunan tekanan darah.	Google schooler

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	**Sampel Penelitian**	**Variable Penelitian**	**Instrumen Penelitian**	**Analisa Data**		
13.	Ucu Wandi Somantri1	Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Kondangjaya Pandeglang – Banten	2020	quasi eksperimen pre and post test with control group	diikuti oleh 12 orang pasien Hipertensi, laki-laki dan perempuan	Variable terikat : efektifitas jus mentimun Variable bebas : penurunan tekanaan darah	spignomanom eter	dengan uji-t.	Hasil pengabdian masyarakat diketahui berdasarkan presentase rata-rata pada pasien intervensi hari pertama sampai dengan hari ke tujuh mengalami penurunan yang sangat signifikan yaitu 154,4/85,7 mmHg, sedangkan pada pasien kontrol hari pertama sampai dengan hari ke tujuh tidak mengalami penurunan	Google schooler

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	**Sampel Penelitian**	**Variable Penelitian**	**Instrumen Penelitian**	**Analisa Data**		
									sebesar 168/90,4 mmHg	
14.	Jacomina Anthonete Salakory	Asuhan Keperawatan n Pemberian Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Wamlana Kecamatan Fena Leisela Kabupaten Buru	2019	Metode pengumpulan data mengunakan wawancara	Tn. P dan Tn.M	Variable terikat: pemberian jus mentimun Variable bebas: menurunkan tekanaan darah	spignomanometer	dengan uji-t.	erdasarkan hasil penelitian dengan mengunakan jus mentimun pada responden dengan hipertensi didapatkan adanya perbedaan anatar pasien Tn. P dan Tn.M yaitu. Tekanan darah pada Tn. P adalah TD 150/120	Google schooler

No	Author	Judul Penelitian	Tahun Penelitian	Metode Penelitian					Hasil	*Data Base*
				Desain Penelitian	Sampel Penelitian	Variable Penelitian	Instrumen Penelitian	Analisa Data		
									dan setelah minum jus turun menjadi 140/100 pada hari pertama, dan hari ketiga turun menjadi 130/80.	
15.	Iwan Sulis Setiawan[1], Rita Dewi Sunarno2	Terapi Jus Mentimun Untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi	2022	literature review	literature review dari 5 jurnal yang membahas tentang terapi jus mentimun untuk mengatasi hipertensi,	Variable terikat: terapi jus mentimun Variable bebas: menurunkan tekanaan darah	Google Scholar. Pencarian ini dibatasi untuk jurnal mulai tahun 2012 sampai dengan tahun 2020, keyword bahasa Indonesia menggunakan kata kunci “Hipertensi, Efektivitas, Terapi, Jus Mentimun”.	literature review dari 5 jurnal yang membahas tentang terapi jus mentimun untuk mengatasi hipertensi,	terapi jus mentimun pada kelompok perlakuan dari beberapa hasil penelitian yang penulis temukan, bahwa jus mentimun dapat menurunkan tekanan darah	Google schooler

JURNAL AFIAT
Kesehatan dan Anak
P-ISSN 2477-6408 E-ISSN 2656-0046
UNIVERSITAS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM AS-SYAFI'IYAH
Gedung Alawiyah Lt. 2, Jalan Raya Jatiwaringin No. 12
Pondok Gede, Jakarta, Indonesia, 17411

DISCUSSION

Menua atau menjadi tua adalah sebuah proses menghilang perlahan (bertahap) kemampuan jaringan untuk memperbaiki atau mengganti dan mempertahankan fungsi structural normal, resistensi cedera, termasuk adanya infeksi. Menurut penulis Hipertensi adalah peningkatan tekanan darah di atas 140 mmHg untuk asistol dan di atas 90 mmHg, pengkajian yang wajib diperiksa adalah dengan cara pemeriksaan fisik, psikologis, sosial ekonomi, spiritual. Diagnosa yang sering muncul pada lansia adalah Gangguan rasa nyaman berhubungan dengan gejala penyakit, gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan lingkungan, intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidak seimbangaan anatara suplai dan kebutuhan oksigen .

Intervensi yang digunakan adalah dengan cara Pengobatan non farmakologis membuat jus mentimun, kontrol lingkungan yang memperberat rasa nyeri, fasilitas istirahat dan tidur,. Implementasi dalam minum jus mentimun baik dikonsumsi dalam 1x/ hari selama hari berturut-turut. lalu dievaluasi klienya dengan cara SOAP. Peran perawat adalah sebagai pendidik, advokat, tenaga kesehatan. pemberi asuhan keperawatan, konselor atau memberi konseling.

Menurut penulis untuk pengobatan non farmakologis menggunakan jus mentimun harus memperhatikan kondisi penderita hipertensi terlebih dahulu

Jurnal Afiat : Kesehatan dan Anak is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

JURNAL AFIAT
Kesehatan dan Anak
P-ISSN 2477-6408 E-ISSN 2656-0046
UNIVERSITAS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ISLAM AS-SYAFI'IYAH
Gedung Alawiyah Lt. 2, Jalan Raya Jatiwaringin No. 12
Pondok Gede, Jakarta, Indonesia, 17411

REFERENCES

Asadha, S. A. (2021). Efektivitas Jus Mentimun (Cucumis Sativus L) dalam Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *jurnal medika hutama*, *3*(01 oktober), 1594-1600.

Asikin.m,m. (2016). Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskuler. Jakarta : Penerbit Erlangga

Barus, m., Ginting, a., & Turnip, a. J. (2019). Pengaruh Pemberian Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Pancur Batu Dusun Iv Tanjung Anom. Jurnal mutiara ners, 2(2), 230-237.

Ballsy C.A dkk.(2021). Dasar-Dasar Dokumentasi Keperawatan. Cetakan 1: Yayasan kita menulis

Brunner,L,& Suddarth D. 2002. Buku Ajar Keperawtan Medikal Bedah . ED. 8. VOL.1. Jakarta :EGC

Daulay, N. M. (2020). Pemberian Jus Mentimun untuk Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Manunggang Jae Kecamatan Padangsidimpuan Tenggara Kota Padangsidimpuan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Aufa (JPMA)*, *2*(3), 22-26.

Dirjen PPUKH dan HAM RI (2018),. Jakarta, ham.go.id. Retrieved from https://ham.go.id/2016/06/13/lansia-dan-kesejahteraannya-dalam-perspektif-ham/.

Evania, D., Punjastuti, B., Yunitasari, P., & Maryati, S. (2022). The Impact of Cucumber (Cucumissativus) Juice on Blood Pressure in Elderly With Hypertension. KnE Life Sciences, 481-487.

Herlina, A., Nur, S. A., & Wulandari, F. (2021, February). Pengaruh Pemberiaan Jus Belimbing terhadap Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Buaya Padang. In Prosiding Seminar Nasional Stikes Syedza Saintika (vol. 1, no. 1).

Ivana, T., Martini, M., & Christine, M. (2021). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi Di PSTW Sinta Rangkang Tahun 2020. Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi), 6(1), 53-58.

Jurnal Afiat : Kesehatan dan Anak is licensed under a Creative Commons Attribution 4.0 International License.

Marvia, E. (2020). Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Lingkungan Dasan Sari Wilayah Kerja Puskesmas Pejeruk. PrimA: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan, 6(1).

Negara, C. K., Erna, E., & Anna, A. (2018). The effect of cucumber juice (cucumis sativus) toward hypertension of elderly at tresna werdha budi sejahtera social institution of banjarbaru south borneo 2017. IJNP (Indonesian Journal of Nursing Practices), 2(1), 16-21.

Purba, S. S. (2019). The Influence Of Cucumber Juice (Cucumis Sativus Linn) On Blood Pressure Reduction In Hypertension Patients At Sindang Barang Bogor: Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus Linn) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Kelurahan Sindang Barang Kota Bogor. Jurnal Ilmiah Wijaya, 11(2), 121-133.

Pringgayuda, F., Cikwanto, C., & Hidayat, Z. Z. (2021). Pengaruh Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 10(1), 23-32.

Salakory, J. A. (2019). Asuhan keperawatan pemberian jus mentimun untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas wamlana kecamatan fena leisela kabupaten buru. *Global Health*, *4*(1).

Setiawan, I. S., & Sunarno, R. D. (2022). TERAPI JUS MENTIMUN UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, *13*(1), 276-283.

Siti Nur Aidah. (2020). Ensiklopedi Mentimun: Deskripsi, Filosofi, Manfaat, Budidaya dan Peluang Bisnisnya.Yogyakarta : Penerbit Kbm Indonesia

Somantri, U. W. (2020). Efektivitas Jus Mentimun Terhadap Penurunan Tekanan darah pada lansia Penderita Hipertensi Di Desa Kondangjaya Pandeglang Banten. *Jurnal Abdidas*, *1*(2), 57-63.

Tiara Putri (2019) Tangkis Diabetes Dan Racun Dalam Tubuh Dengan Mentimun : Penerbit Laksana : Yogyakarta

Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, PersatuanPerawat Indonesia

Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia

Udjianti,W.J. (2010). Keperawatan Kardiovaskuler. Jakarta. Salemba Medika

Wahjudi H. (2014). Keperawatan Gerontik & Geriatrik. ED.3. Jakarta : EGC

Yanti, E., Niken, N., & Andriyani, D. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Mentimun (Cucumis Sativus L) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hupertensi The Effect Of Cucumber Juice (Cucumis Sativus L) On Blood Presure In Hypertensive Patients. Jurnal kesehatan saintika meditory, 2(1), 1-12.

yunike S.Kes, Dr. Ira Kusumawaty, Nathalia ramadhanti. (2022). Buku Ajar Metotodelogi Keperawatan. Cetakan 1 Cv. Literasi Nusantara Abadi: Malang

Zahlimar, Z. (2017). Pengaruh konsumsi mentimun terhadap penurunan tekanan darah pasien hipertensi pada lansia di Desa Talang Pantai Kabupaten Bungo. *'AFIYAH*, *4*(2)