

ERGONOMI DAN PENGUKURAN KERJA – 0253

SKS : 3

Kelas : EPK.73.4B.07.A

Dosen : Destiana Putri (DTP)_202509127

Berita Acara Pengajaran

Temu	Ruang	Kehadiran	Bahan Kajian	BAP
1	I-B2	2026-04-01 17:30-19:30 Masuk: 17:31:01 - 19:31:22	1. Definisi Ergonomi 2. Sejarah Perkembangan 3. Tujuan Ergonomi 4. Dasar Hukum & Standar 5. Kapasitas & Beban Kerja 6. Metode Pengukuran 7. Pembelajaran Kolaboratif Ergonomi dan Pengukuran Kerja	Media pembelajaran tambahan: Alat-alat Ergonomi dan Software Pengukuran Ergonomi Rangkuman Materi: PERTEMUAN 1 1. Pembahasan Kontrak Perkuliahan 2. Pembahasan dan Pengenalan Alat-alat praktikum Ergonomi serta materi pengantar ergonomi Rangkuman : 1. Menjelaskan RPS, RTM dan Silabus Kontrak perkuliahan pada matakuliah Ergonomi dan Pengukuran Kerja 2. Pembentukan kelompok untuk Tugas Proyek Akhir 3. Pembahasan dan Pengenalan Alat-alat praktikum Ergonomi serta materi pengantar ergonomi.
2	I-B2	2026-04-08 17:30-19:30 Masuk: 17:32:00 - 19:24:15	1. Psikologi dalam Ergonomi: Peran Sikap (Attitude) 2. Anatomi Sikap: Model ABC 3. Indikator Kunci Sikap dalam Ergonomi Organisasi 4. Model Respons EVLN: Empat Respons terhadap Ketidakpuasan 5. Faktor Lingkungan Kerja: Ancaman Fisik dan Kognitif 6. Kerangka Kerja Intervensi Ergonomi 7. Studi Kasus Terapan: Pekerja Layanan Pelanggan E-Commerce Ergonomi dan Pengukuran Kerja	Perkuliahan pada minggu kedua berjalan dengan baik melaksanakan praktikum dengan aman dan lancar Rangkuman : 1. Menjelaskan teori Ergoni terkait Definisi Ergonomi, Sejarah, Perkembangan, Tujuan Ergonomi, Dasar Hukum & Standar, Kapasitas & Beban Kerja, Metode Pengukuran dan Pembelajaran Kolaboratif 2. Melakukan praktikum dengan observasi dan menganalisis postur pada berbagai aktivitas kerja nyata seperti; Observasi Postur Duduk, Observasi Aktivitas Angkat Beban, Simulasi Postur Kerja Mesin dengan perakitan mainan kayu, Observasi Aktivitas Bergerak, Observasi Postur Berdiri Tegak.
3	I-B2	2026-04-15 17:30-19:30 Masuk: 17:36:36 - 19:24:25	1. Konsep Dasar Beban Kerja Mental 2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja 3. Kategori Metode Pengukuran 4. Pembahasan Rinci Metode Objektif 5. Pembahasan Rinci Metode Subjektif 6.	1. Menjelaskan teori Psikologi dalam Ergonomi: Peran Sikap (Attitude), Anatomi Sikap: Model ABC, Indikator Kunci Sikap dalam Ergonomi Organisasi, Model Respons EVLN: Empat Respons terhadap Ketidakpuasan, Faktor Lingkungan Kerja: Ancaman Fisik dan Kognitif, Kerangka Kerja, Intervensi Ergonomi, dan Studi Kasus. 2. Melakukan

Temu	Ruang	Kehadiran	Bahan Kajian	BAP
			Studi Kasus: Tim Quality Control Ergonomi dan Pengukuran Kerja	praktikum dengan Observasi, Menganalisis, Mengidentifikasi, Mengukur dan menganalisis faktor ergonomis dengan lingkungan kerja terhadap kepuasan kerja.
4	I-B2	2026-04-22 17:30-19:30 Masuk: 17:40:50 - 19:20:20	1. Konsep dan Filosofi Antropometri 2. Jenis dan Aplikasi Antropometri 3. Faktor Variabilitas Dimensi Tubuh 4. Analisis Data Antropometri: Konsep Persentil 5. Tiga Prinsip Pengambilan Keputusan Desain 6. Studi Kasus: Desain Meja Kerja Berdiri (Fixed) Ergonomi dan Pengukuran Kerja	1. Konsep dan Filosofi Antropometri 2. Jenis dan Aplikasi Antropometri 3. Faktor Variabilitas Dimensi Tubuh 4. Analisis Data Antropometri: Konsep Persentil 5. Tiga Prinsip Pengambilan Keputusan Desain 6. Studi Kasus: Desain Meja Kerja Berdiri dengan melakukan praktik pada kursi antropometri dan manual menghitung dengan Persentil
5	I-B2	2026-04-29 17:30-19:30 Masuk: 17:40:56 – 19:28:12	1. Konsep Dasar dan Filosofi K3 2. Pendekatan Sistem dalam K3 (Systems Approach) 3. Identifikasi Bahaya (Hazard Identification) dalam Domain HFE 4. Kerangka Kerja HIRAC (Hazard Identification, Risk Assessment, and Risk Control) 5. Hirarki Kontrol HFE 6. Studi Kasus: Pekerja QC Pabrik Garmen Ergonomi dan Pengukuran Kerja	Media pembelajaran tambahan: Alat-alat Ergonomi dan Software Pengukuran Ergonomi. Rangkuman Materi: 1. Konsep Dasar dan Filosofi K3 2. Pendekatan Sistem dalam K3 (Systems Approach) 3. Identifikasi Bahaya (Hazard Identification) dalam Domain HFE 4. Kerangka Kerja HIRAC (Hazard Identification, Risk Assessment, and Risk Control) 5. Hirarki Kontrol HFE 6. Studi Kasus: Pekerja QC Pabrik Garmen
6	I-B2	2026-05-06 17:30-19:30 Masuk: 17:37:26 - 19:26:03	1. Konsep Dasar Tata Letak Kerja Ergonomis 2. Prinsip Kritis Desain Tata Letak 3. Kontrol Lingkungan Kerja (Tiga Pilar) 4. Audit Tata Letak Ruang Kerja (Metodologi) 5. Analisis (Kondisi Lingkungan) 6. Efisiensi Peralatan dan Hirarki Kontrol Ergonomi dan Pengukuran Kerja	Rangkuman : 1. Pengenalan Teori dan Standar Internasional 2. Definisi kebisingan kerja 3. Baku Mutu Internasional: o OSHA/NIOSH o ISO 1999 & WHO 4. Dampak Paparan 5. Praktikum dengan alat Sound Level Meter standar
7	I-B2	2026-05-13 17:30-19:30 Masuk:	1. Pendekatan Pengukuran 2. Alat Ukur Utama 3. Prosedur Pengukuran 4. Peran Perangkat Lunak 5.	1. Penerapan ergonomi pada stasiun kerja komputer, meliputi pengaturan meja, kursi, posisi duduk, penggunaan keyboard, mouse, dan monitor. 2.

Temu	Ruang	Kehadiran	Bahan Kajian	BAP
		17:32:31 - 19:15:55	Aplikasi Praktis Ergonomi dan Pengukuran Kerja	Penerapan ergonomi dalam perancangan produk digital, khususnya konsep UI (User Interface) dan UX (User Experience). Materi menjelaskan prinsip desain antarmuka yang ergonomis, seperti kemudahan penggunaan, aksesibilitas, efisiensi, dan kenyamanan pengguna.
8	I-B2	2026-06-03 17:30-19:30 Masuk: 17:31:12 - 19:25:33	Pelaksanaan UTS	Pelaksanaan UTS
9	I-B2	2026-06-03 17:30-19:30 Masuk: 17:40:12 - 19:23:19	1. Fondasi Analisis Beban Kerja Fisik 2. Postur Kerja (RULA, REBA, OWAS, QEC dan BRIEF dan NIOSH Lifting Equation) 3. Komunikasi Temuan Ergonomi dan Pengukuran Kerja	1. Mahasiswa mampu mengukur intensitas pencahayaan di berbagai lokasi kampus menggunakan luxmeter atau aplikasi smartphone. 2. Mahasiswa dapat membandingkan hasil pengukuran dengan standar internasional (ISO 8995, IESNA, SNI 6197) dan menganalisis risiko pencahayaan tidak memadai terhadap kesehatan serta produktivitas. 3. Mahasiswa dapat mengidentifikasi akar masalah pencahayaan dan menyusun rencana perbaikan berbasis metode ergonomi
10	I-B2	2026-06-10 17:30-19:30 Masuk: 17:31:20 - 19:28:22	1. Konteks Ergonomi dan Faktor Manusia (HFE) 2. Pengenalan Metode Penilaian Ergonomi 3. Quick Exposure Check (QEC) 4. Rapid Office Strain Assessment (ROSA) 5. Rapid Upper Limb Assessment (RULA) 6. Rapid Entire Body Assessment (REBA) 7. Perbandingan dan Konteks Penggunaan 8. Studi Kasus dan Aplikasi HFE 9. Ergonomi Kerja Jarak Jauh (Telework) 10. Implementasi dan Kesimpulan Ergonomi dan Pengukuran Kerja	1. Metode Praktikum 2. Pengukuran Langsung & Observasi Gunakan Thermo-Hydro Meter digital/manual, Ambil data minimal 2 waktu berbeda (pagi, siang) di 3 titik lokasi (misal: area dekat jendela, tengah ruangan, sudut/area ber-AC/fan). 3. Checklist Observasi Ergonomi: Catat lingkungan (fasilitas AC, kipas angin, ventilasi buka/tutup, aktivitas manusia, sinar matahari, bahan bangunan, aktivitas elektronik/mesin). Dokumentasikan keluhan subjektif: panas, gerah, kering, lesu, ngantuk, mata perih, kulit kering, berkeringat. 4. Analisis Data Gunakan deskriptif statistik (rata-rata, min/maks, variasi antar titik/waktu). Bandingkan standar: ASHRAE / SNI / WHO (suhu nyaman: 23–27°C / kelembapan nyaman: 40–60% RH).
11	I-B2	2026-06-17 17:30-19:30 Masuk:	1. Pentingnya Audit Lingkungan Fisik 2. Audit Kebisingan. 3. Audit Pencahayaan. 4.	Mahasiswa dapat mengkorelasikan hasil audit beban kerja fisik dan postur kerja terhadap risiko musculoskeletal disorders (MSDs), serta menyusun rekomendasi

Temu	Ruang	Kehadiran	Bahan Kajian	BAP
		17:33:16 - 19:28:14	Pendekatan Sistem HFE: Interaksi risiko kebisingan dan pencahayaan 5. Ergonomi Partisipatif: Menggabungkan data Kuantitatif (alat ukur) dan Kualitatif (wawancara pekerja) 6. Pelaporan: Struktur Laporan Audit Profesional dan visualisasi (Noise/Lighting Map) Ergonomi dan Pengukuran Kerja	perbaiki postur, beban, dan fasilitas kerja.
12	I-B2	2026-06-24 17:30-19:30 Masuk: 17:36:41 - 19:16:51	1. Pentingnya Lingkungan Termal 2. Konsep Fisiologi dan Risiko 3. Penilaian Risiko: Indeks ISBB (WBGT) 4. Panduan Praktis Audit Lingkungan Termal 5. Hierarki Pengendalian Risiko Ergonomi dan Pengukuran Kerja	Pada pertemuan ini melakukan presentasi proyek kelompok dengan perancangan produk sesuai dengan Ergonomi dengan membuat stand laptop untuk mata kuliah Ergonomi yang bukan hanya soal estetika, tetapi bagaimana produk tersebut dapat memperbaiki postur tubuh, mengurangi ketegangan leher (Cervical spine), dan meningkatkan kenyamanan kerja.
13	I-B2	2026-07-01 17:30-19:30 Masuk: 17:38:36 - 19:26:37	1. Metode Ergonomi dan Pengukuran Kerja; 2. Pembuatan Draft Jurnal Project atau berupa studi kasus permasalahan Ergonomi dengan menganalisa dengan metode atau software yang telah dipelajari pada materi matakuliah Ergonomi dan Pengukuran Kerja Ergonomi dan Pengukuran Kerja	Pada pertemuan ini melakukan presentasi proyek kelompok dengan perancangan produk sesuai dengan Ergonomi dengan membuat standing laptop untuk mata kuliah Ergonomi yang bukan hanya soal estetika, tetapi bagaimana produk tersebut dapat memperbaiki postur tubuh, mengurangi ketegangan leher (Cervical spine), dan meningkatkan kenyamanan kerja.
14	I-B2	2026-07-08 17:30-19:30 Masuk: 17:55:31 - 19:21:27	1. Metode Ergonomi dan Pengukuran Kerja; 2. Pembuatan Final Project atau berupa studi kasus permasalahan Ergonomi dengan menganalisa dengan metode atau software yang telah dipelajari pada materi matakuliah Ergonomi dan Pengukuran Kerja Ergonomi dan Pengukuran Kerja	Pada pertemuan ini melakukan presentasi proyek kelompok dengan perancangan produk sesuai dengan Ergonomi dengan membuat standing laptop untuk mata kuliah Ergonomi yang bukan hanya soal estetika, tetapi bagaimana produk tersebut dapat memperbaiki postur tubuh, mengurangi ketegangan leher (Cervical spine), dan meningkatkan kenyamanan kerja.

Temu	Ruang	Kehadiran	Bahan Kajian	BAP
15	I-B2	2026-06-03 17:30-19:30 Masuk: 17:33:12 - 19:23:19	1. Metode Ergonomi dan Pengukuran Kerja; 2. Pembuatan Final Project atau berupa studi kasus permasalahan Ergonomi dengan menganalisa dengan metode atau software yang telah dipelajari pada materi matakuliah Ergonomi dan Pengukuran Kerja Ergonomi dan Pengukuran Kerja	Pada pertemuan ini melakukan presentasi proyek kelompok dengan perancangan produk sesuai dengan Ergonomi dengan membuat standing laptop untuk mata kuliah Ergonomi yang bukan hanya soal estetika, tetapi bagaimana produk tersebut dapat memperbaiki postur tubuh, mengurangi ketegangan leher (Cervical spine), dan meningkatkan kenyamanan kerja.
16	I-B2	2026-06-03 17:30-19:30 Masuk: 17:37:22 - 19:20:45	Penilaian akhir UAS	Pelaksanaan UAS

Presensi Kehadiran

#	Nim	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Total
1	73240004	FARIZ HAMID AS SIDQI	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	13
2	73240005	MUHAMMAD FAWWAZNUR AL MAHDY	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	15
3	73240007	RIZKY PUTRA PRASETYA	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	14
4	73240008	MEIKY WIRA ADIANDA	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14
5	73240011	AKBAR AL MUHAIMIN	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
6	73240021	RAFI ANANDA FIRDAUS	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
7	73240036	IBNU ALIF FRIANSYAH	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	13
8	73240043	RIADITYA AREDA GAUTAMA	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14
9	73240060	RAKA FAZRI DERMAWAN	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	15
10	73240066	ROHIYAT	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14
11	73240077	ARI ZAENUDIN	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15
12	73240088	MUHAMMAD FAQIH AL ABIYYI	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
13	73240090	FEMI PRILIA IRDIANA	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14
14	73240099	FARHATAN LESMANA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
15	73240107	BERLIAN ISHAR	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
16	73240120	KAIS RYAN SAPUTRA	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	10
17	73240128	SANI ABAJA SITOMPUL	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	15

#	Nim	Nama	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	Total
18	73240133	ZULFIKAR DWI ARRASYID	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	12
19	73240140	IZZA AL MUJADDID	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
20	73240154	WIWIT RAHMAN SIDIQ	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	15
Total Kehadiran Harian			17	15	18	16	17	17	11	19	16	17	13	16	17	18	19	19	-

Penilaian

#	Nim	Nama	Grade Akhir
1	73240004	FARIZ HAMID AS SIDQI	A
2	73240005	MUHAMMAD FAWWAZNUR AL MAHDY	A
3	73240007	RIZKY PUTRA PRASETYA	A
4	73240008	MEIKY WIRA ADIANDA	A
5	73240011	AKBAR AL MUHAIMIN	A
6	73240021	RAFI ANANDA FIRDAUS	A
7	73240036	IBNU ALIF FRIANSYAH	A
8	73240043	RIADITYA AREDA GAUTAMA	A
9	73240060	RAKA FAZRI DERMAWAN	A
10	73240066	ROHIYAT	A
11	73240077	ARI ZAENUDIN	A
12	73240088	MUHAMMAD FAQIH AL ABIYYI	A
13	73240090	FEMI PRILIA IRDIANA	A
14	73240099	FARHATAN LESMANA	A
15	73240107	BERLIAN ISHAR	A
16	73240120	KAIS RYAN SAPUTRA	E
17	73240128	SANI ABAJA SITOMPUL	B
18	73240133	ZULFIKAR DWI ARRASYID	B
19	73240140	IZZA AL MUJADDID	E
20	73240154	WIWIT RAHMAN SIDIQ	A