

Pelatihan Public Speaking



Oleh: Windu Tiastuti, M. I.KOM

- Pelatihan untuk Kaum Ibu
- Kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat
- Bidang Ilmu Komunikasi

Tujuan Pelatihan:

1. Meningkatkan kepercayaan diri berbicara
2. Memahami dasar public speaking.
3. Mampu menyampaikan ide dengan jelas.
4. Berani berbicara dalam forum masyarakat.

Public Speaking is ...?

1. Kemampuan menyampaikan pesan atau ide
2. kepada sekelompok orang secara lisan
3. secara jelas, terstruktur, dan percaya diri.

Mengapa Public Speaking Penting?

- • Digunakan dalam kehidupan sehari-hari
- • Membantu menyampaikan pendapat
- • Mendukung kegiatan sosial masyarakat
- • Meningkatkan kepercayaan diri

Contoh Situasi Sehari-hari

- • Rapat RT / PKK
- • Pertemuan orang tua di sekolah
- • Kegiatan keagamaan
- • Acara keluarga atau arisan

Ketakutan Saat Berbicara

- • Takut salah
- • Takut dertawakan
- • Tidak percaya diri
- • Tidak terbiasa berbicara di depan banyak orang

Cara Mengatasi Rasa Takut

- • Persiapkan materi
- • Tarik napas dan tenangkan diri
- • Anggap audiens sebagai teman
- • Latihan secara rutin

Kunci Public Speaking

- • Percaya diri
- • Pesan yang jelas
- • Struktur yang rapi
- • Penyampaian yang menarik

Struktur Berbicara

- Tiga bagian utama:
- 1. Pembukaan
- 2. Isi
- 3. Penutup

Bagian Pembukaan

- • Salam
- • Perkenalan diri
- • Menyampaikan tujuan pembicaraan

Bagian Isi

- • Sampaikan 2-3 poin utama
- • Gunakan contoh sederhana
- • Gunakan cerita pengalaman

Bagian Penutup

- • Kesimpulan singkat
- • Pesan utama
- • Ucapan terima kasih

Teknik Kontak Mata

- • Lihat audiens saat berbicara
- • Jangan hanya melihat satu orang
- • Kontak mata membuat komunikasi lebih dekat

Teknik Suara

- • Suara jelas
- • Tidak terlalu cepat
- • Gunakan intonasi agar tidak monoton

Bahasa Tubuh

- • Berdiri tegak
- • Gunakan gerakan tangan sewajarnya
- • Tunjukkan ekspresi ramah

Gunakan Cerita

- Cerita membuat pesan lebih menarik
- Contoh: pengalaman mendidik anak
- atau pengalaman di masyarakat

Tips Agar Percaya Diri

- • Latihan di rumah
- • Berbicara di depan cermin
- • Catat poin penting
- • Jangan takut salah

Latihan 1

- Perkenalan diri
- Setiap peserta berbicara selama
- 30-60 detik

Latihan 2

- Ceritakan pengalaman menarik
- atau pengalaman dalam keluarga
- selama 1 menit

Penutup

- Public speaking adalah keterampilan
- yang bisa dipelajari oleh siapa saja.
- Semakin sering berlatih, semakin percaya diri.