

PANDUAN PENGGUNAAN APLIKASI

MEAL PLANNER

Nama Aplikasi	Meal Planner Native
Jenis Ciptaan	Program Komputer / Aplikasi Web
Teknologi	PHP Native, MySQL, HTML, CSS, Bootstrap 5, JavaScript
Pengembang	1. Abdul Rahman Kadafi 2. Ade Christian 3. Nur Azizah 4. Elly Indrayuni 5. Heri Kuswara 6. Mahmud Safudin 7. Kudiantoro Widiyanto
Tahun Pembuatan	2026

1. Pendahuluan

Meal Planner adalah aplikasi web sederhana yang digunakan untuk membantu pengguna menyusun rencana makan, mengelola daftar menu makanan, mencatat stok bahan makanan, membuat jadwal makan, serta mengelola daftar belanja. Aplikasi ini dirancang agar setiap pengguna dapat mengakses dan mengelola data miliknya sendiri secara terpisah melalui sistem login.

Aplikasi ini dikembangkan menggunakan PHP dengan database MySQL. Antarmuka aplikasi menggunakan Bootstrap 5 sehingga tampilan lebih responsif dan dapat digunakan melalui komputer maupun perangkat dengan layar lebih kecil.

2. Tujuan Aplikasi

Tujuan utama aplikasi Meal Planner adalah:

- 1. Membantu pengguna membuat daftar menu makanan berdasarkan kategori waktu makan.
- 2. Membantu pengguna mencatat bahan makanan dan tanggal kedaluwarsa.
- 3. Membantu pengguna menyusun jadwal makan harian atau mingguan.
- 4. Membantu pengguna membuat daftar belanja dan menandai item yang sudah dibeli.
- 5. Menyediakan dashboard ringkas agar pengguna dapat melihat informasi penting dalam satu halaman.

3. Kebutuhan Sistem

Komponen	Keterangan
Web Server	Apache melalui XAMPP atau Laragon
Bahasa Pemrograman	PHP minimal versi 5.6
Database	MySQL
Browser	Google Chrome, Mozilla Firefox, Microsoft Edge,

	atau browser modern lainnya
--	-----------------------------

4. Struktur Menu Aplikasi

Menu	Fungsi
Dashboard	Menampilkan ringkasan total menu, jadwal makan minggu ini, daftar belanja yang belum dibeli, bahan hampir kedaluwarsa, serta informasi praktis lainnya.
Menu Makanan	Mengelola daftar menu makanan berdasarkan kategori breakfast, lunch, dinner, dan snack.
Bahan Makanan	Mengelola stok bahan makanan beserta satuan dan tanggal kedaluwarsa.
Jadwal Makan	Mengelola jadwal makan berdasarkan tanggal, waktu makan, menu, dan status.
Shopping List	Mengelola daftar belanja dan menandai item yang sudah dibeli.
Logout	Keluar dari akun pengguna yang sedang aktif.

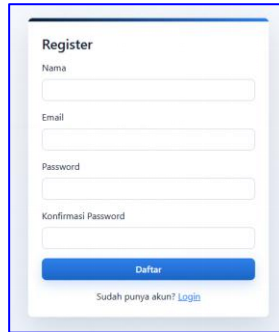
5. Panduan Penggunaan

5.1 Registrasi Akun

Untuk menggunakan aplikasi, pengguna harus membuat akun terlebih dahulu.

1. Buka halaman register.
2. Isi nama, email, password, dan konfirmasi password.
3. Klik tombol **Daftar**.
4. Jika data valid, sistem akan menyimpan akun dan mengarahkan pengguna ke halaman login.

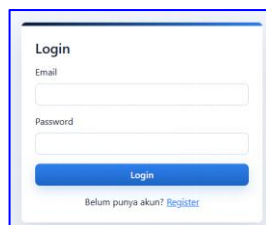


A screenshot of a 'Register' form. It contains four input fields labeled 'Nama', 'Email', 'Password', and 'Konfirmasi Password'. Below the fields is a blue button labeled 'Daftar'. At the bottom, there is a link that says 'Sudah punya akun? Login'.

5.2 Login

Setelah registrasi, pengguna dapat masuk ke aplikasi menggunakan email dan password.

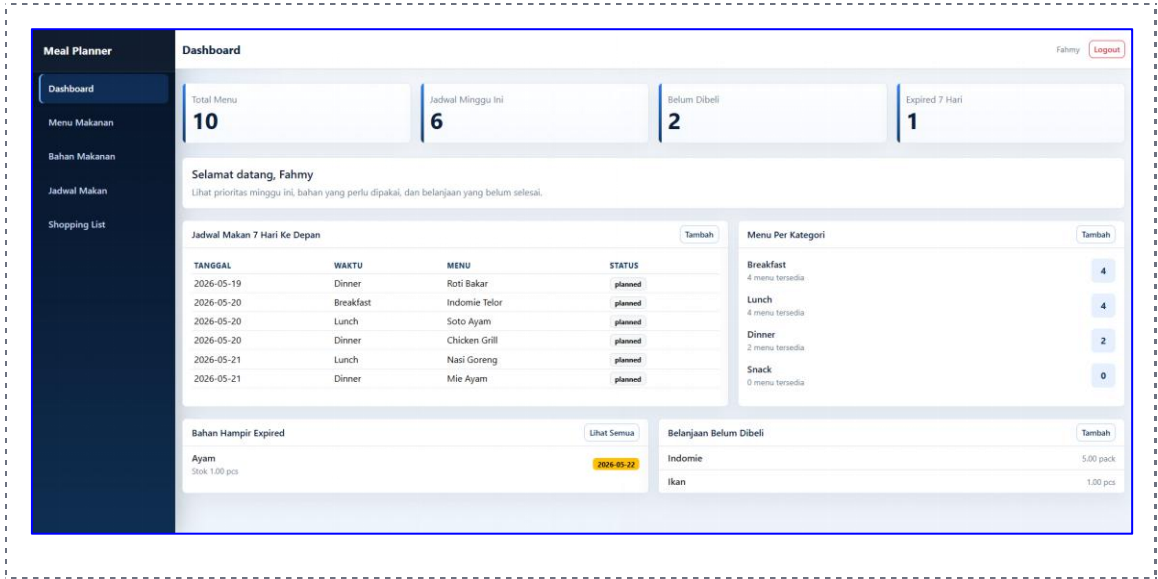
1. Buka halaman login.
2. Masukkan email dan password.
3. Klik tombol **Login**.
4. Jika berhasil, pengguna akan diarahkan ke halaman dashboard.

A screenshot of a 'Login' form. It contains two input fields labeled 'Email' and 'Password'. Below the fields is a blue button labeled 'Login'. At the bottom, there is a link that says 'Belum punya akun? Register'.

5.3 Dashboard

Dashboard menampilkan informasi ringkas mengenai data pengguna. Informasi yang ditampilkan meliputi total menu, total jadwal makan minggu ini, total daftar belanja yang belum dibeli, serta total bahan makanan yang akan kedaluwarsa dalam 7 hari.

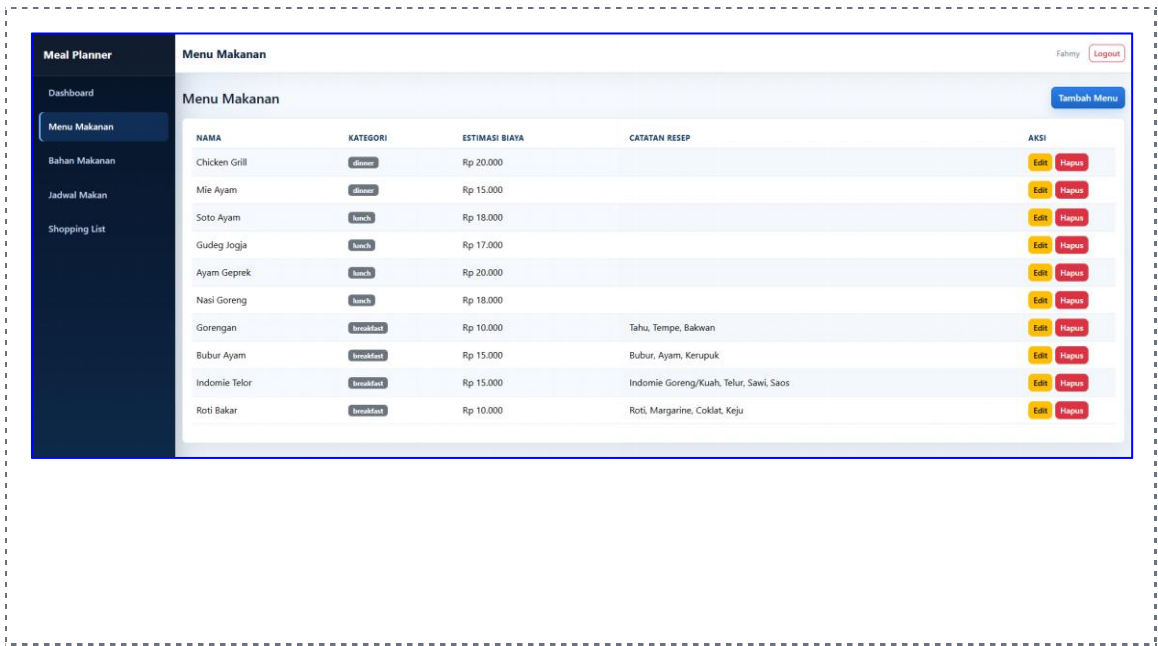
Dashboard juga menampilkan jadwal makan 7 hari ke depan, ringkasan menu per kategori, daftar bahan hampir kedaluwarsa, dan daftar belanja yang belum dibeli.



5.4 Mengelola Menu Makanan

Menu Makanan digunakan untuk mencatat daftar makanan yang dapat dipilih pada jadwal makan.

1. Klik menu **Menu Makanan** pada sidebar.
2. Klik tombol **Tambah Menu** untuk menambahkan menu baru.
3. Isi nama menu, kategori, estimasi biaya, dan catatan resep.
4. Klik tombol **Simpan**.
5. Gunakan tombol **Edit** untuk mengubah data menu.
6. Gunakan tombol **Hapus** untuk menghapus menu.



Meal Planner
Dashboard
Menu Makanan
Bahan Makanan
Jadwal Makan
Shopping List

Tambah Menu

Tambah Menu

Nama: Gorengan

Kategori: Breakfast

Estimasi Biaya: 10000

Catatan Resep: Tahu, Tempe, Bakwan

Simpan Batal

Meal Planner
Dashboard
Menu Makanan
Bahan Makanan
Jadwal Makan
Shopping List

Edit Menu

Edit Menu

Nama: Bubur Ayam

Kategori: Breakfast

Estimasi Biaya: 15000.00

Catatan Resep: Bubur, Ayam, Kerupuk

Update Batal

5.5 Mengelola Bahan Makanan

Menu Bahan Makanan digunakan untuk mencatat stok bahan makanan dan tanggal kedaluwarsa.

- 1. Klik menu **Bahan Makanan**.
- 2. Klik tombol **Tambah Bahan**.
- 3. Isi nama bahan, stok, satuan, dan tanggal kedaluwarsa.
- 4. Klik tombol **Simpan**.
- 5. Gunakan tombol **Edit** untuk mengubah data bahan makanan.
- 6. Gunakan tombol **Hapus** untuk menghapus data bahan makanan.

Meal Planner
Dashboard
Menu Makanan
Bahan Makanan
Jadwal Makan
Shopping List

Bahan Makanan

Tambah Bahan

NAMA	STOK	UNIT	EXPIRED	AKSI
Ayam	1.00	pcs	2026-08-19	Edit Hapus
Beras	5.00	kg	2027-05-19	Edit Hapus
Telur	10.00	pcs	2027-05-19	Edit Hapus

Meal Planner
Dashboard
Menu Makanan
Bahan Makanan
Jadwal Makan
Shopping List

Tambah Bahan

Tambah Bahan

Nama: Beras

Stok: 5

Unit: kg

Tanggal Expired: 19/05/2027

Simpan Batal

Meal Planner
Dashboard
Menu Makanan
Bahan Makanan
Jadwal Makan
Shopping List

Edit Bahan

Edit Bahan

Nama: Telur

Stok: 10.00

Unit: pcs

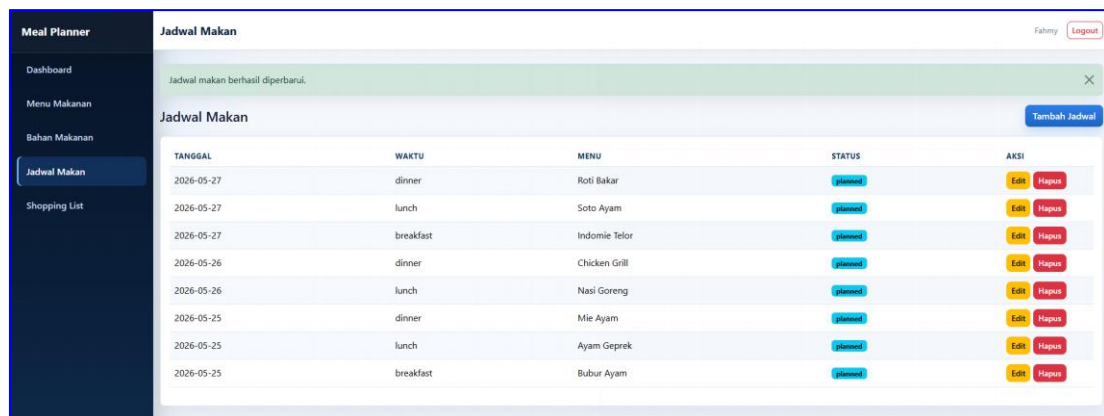
Tanggal Expired: 19/05/2027

Update Batal

5.6 Mengelola Jadwal Makan

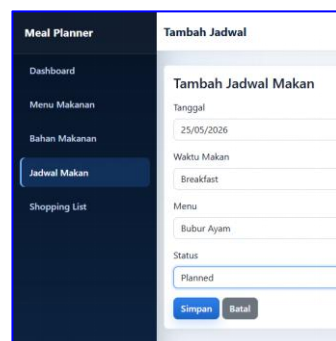
Menu Jadwal Makan digunakan untuk menyusun rencana makan berdasarkan tanggal dan waktu makan.

1. Klik menu **Jadwal Makan**.
2. Klik tombol **Tambah Jadwal**.
3. Pilih tanggal makan.
4. Pilih waktu makan, yaitu breakfast, lunch, dinner, atau snack.
5. Pilih menu makanan yang tersedia.
6. Pilih status jadwal, yaitu planned, done, atau skipped.
7. Klik tombol **Simpan**.

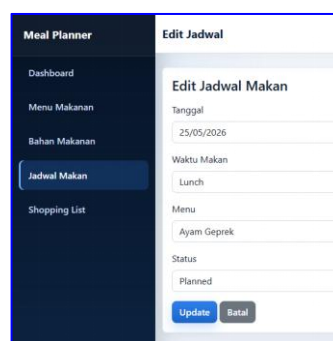


The screenshot shows the 'Meal Planner' application interface. On the left is a dark sidebar menu with options: Dashboard, Menu Makanan, Bahan Makanan, **Jadwal Makan** (highlighted), and Shopping List. The main content area is titled 'Jadwal Makan' and includes a 'Tambah Jadwal' button. Below the button is a table with columns: TANGGAL, WAKTU, MENU, STATUS, and AKSI. The table contains 8 rows of meal data. A green notification banner at the top of the main area says 'Jadwal makan berhasil diperbarui.'

TANGGAL	WAKTU	MENU	STATUS	AKSI
2026-05-27	dinner	Roti Bakar	planned	Edit Hapus
2026-05-27	lunch	Soto Ayam	planned	Edit Hapus
2026-05-27	breakfast	Indomie Telor	planned	Edit Hapus
2026-05-26	dinner	Chicken Grill	planned	Edit Hapus
2026-05-26	lunch	Nasi Goreng	planned	Edit Hapus
2026-05-25	dinner	Mie Ayam	planned	Edit Hapus
2026-05-25	lunch	Ayam Geprek	planned	Edit Hapus
2026-05-25	breakfast	Bubur Ayam	planned	Edit Hapus



This screenshot shows the 'Tambah Jadwal' (Add Schedule) form. It includes input fields for 'Tanggal' (25/05/2026), 'Waktu Makan' (Breakfast), and 'Menu' (Bubur Ayam). There is a 'Status' dropdown menu set to 'Planned'. At the bottom are 'Simpan' (Save) and 'Batal' (Cancel) buttons.



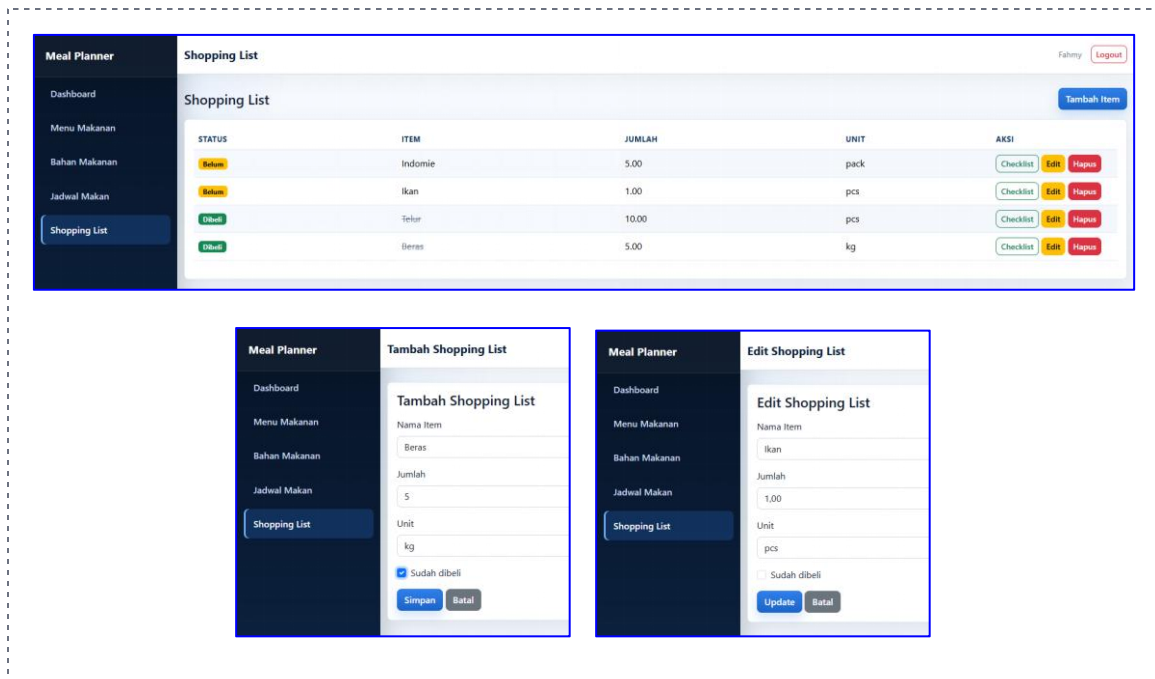
This screenshot shows the 'Edit Jadwal' (Edit Schedule) form. It includes input fields for 'Tanggal' (25/05/2026), 'Waktu Makan' (Lunch), and 'Menu' (Ayam Geprek). There is a 'Status' dropdown menu set to 'Planned'. At the bottom are 'Update' and 'Batal' (Cancel) buttons.

5.7 Mengelola Shopping List

Shopping List digunakan untuk mencatat barang atau bahan yang perlu dibeli.

1. Klik menu **Shopping List**.
2. Klik tombol **Tambah Item**.

3. Isi nama item, jumlah, dan satuan.
4. Klik tombol **Simpan**.
5. Gunakan tombol **Checklist** untuk menandai item sudah dibeli atau belum dibeli.
6. Gunakan tombol **Edit** untuk mengubah data item.
7. Gunakan tombol **Hapus** untuk menghapus item.



5.8 Logout

Untuk keluar dari aplikasi, pengguna dapat menekan tombol **Logout** pada navbar bagian atas. Setelah logout, pengguna harus login kembali untuk mengakses halaman dashboard dan fitur CRUD.

6. Keamanan Aplikasi

Aplikasi Meal Planner memiliki beberapa mekanisme keamanan dasar, yaitu:

1. Autentikasi menggunakan session login.
2. Password disimpan dalam bentuk hash menggunakan fungsi `password_hash()`.
3. Verifikasi password menggunakan fungsi `password_verify()`.
4. Semua query database menggunakan prepared statement PDO.
5. Data pengguna difilter berdasarkan `user_id` dari session.

6. Output data ditampilkan menggunakan fungsi htmlspecialchars() untuk mengurangi risiko XSS.
7. Halaman CRUD dilindungi dengan fungsi require_login().

7. Hak Akses Pengguna

Setiap pengguna hanya dapat melihat, menambah, mengubah, dan menghapus data miliknya sendiri. Data menu, bahan makanan, jadwal makan, dan shopping list terhubung dengan akun pengguna melalui kolom user_id.

8. Data yang Dikelola

Data	Field Utama
Users	id, name, email, password, created_at
Menus	id, user_id, name, category, estimated_cost, recipe_note, created_at
Ingredients	id, user_id, name, stock, unit, expired_date, created_at
Meal Plans	id, user_id, menu_id, meal_date, meal_time, status, created_at
Shopping Lists	id, user_id, item_name, quantity, unit, is_checked, created_at

9. Penutup

Aplikasi Meal Planner dibuat untuk membantu pengguna mengatur kebutuhan makan harian secara sederhana. Dengan fitur pengelolaan menu, bahan makanan, jadwal makan, dan daftar belanja, aplikasi ini dapat digunakan sebagai alat bantu perencanaan konsumsi makanan yang praktis dan mudah dipahami.

Dokumen panduan ini disusun sebagai salah satu dokumen pendukung untuk menjelaskan cara penggunaan aplikasi dalam proses pendaftaran Hak Kekayaan Intelektual, khususnya untuk kategori program komputer.