**SEMINAR KESEHATAN**

**HEALTH TALK**

**“LOVE YOUR BONES PROTECT YOUR FUTURE”**



**Disusun Oleh :**

**NAMA DOSEN : ABDUL AZIZ, M.I.KOM**

**NIDN : 0326069104**

**FAKULTAS KOMUNIKASI DAN BAHASA**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI**

**UNIVERSITAS BINA SARANA INFORMATIKA**

**TAHUN 2024**

**========================================================**

**LAPORAN HASIL KEGIATAN**

**SEMINAR KESEHATAN**

**HEALTH TALK**

**“LOVE YOUR BONES PROTECT YOUR FUTURE”**

**========================================================**

**BAB I**

**PENDAHULUAN**

**1.1. Latar Belakang**

Pada bulan Juli ini, Primaya Hospital Depok mengadakan Seminar Kesehatan dengan mengangkat tema *Health Talk “Love Your Bones Protect Your Future”* Menurut Kepala Rumah Sakit dr. Hanny Merliana Rumah Sakit Primaya Depok didirikan oleh jaringan Primaya Hospital untuk menyediakan layanan kesehatan berkualitas bagi masyarakat Depok, Jawa Barat dan sekitarnya. Rumah sakit tipe C ini sendiri didirikan pada tahun 2022. Primaya Hospital Depok menyediakan layanan-layanan unggulan berkualitas yang berorientasi kepada kenyamanan dan keselamatan pasien termasuk keluhan pada tulang

Lebih lanjut dr. Hanny Merliana menjelaskan bahwa ortopedi berkaitan dengan tulang, sendi, otot, tendon dan saraf, sistem kerangka dan semua anggota gerak (1). Ortopedi modern berkaitan dengan diagnosis dan pengelolaan gangguan pada muskuloskeletal yaitu kerangka dari jaringan lunak yang terkait denganya. Diseluruh dunia ahli bedah ortopedi menangani kedua cedera pada sistem muskuloskeletel, terutama patah tulang, serta kondisi non traumatis (2). Diantara jenis fraktur yang sering terjadi, fraktur femur adalah fraktur yang sering terjadi dari pada jenis fraktur lainnya (3). Perawatan bedah ortopedi dilakukan untuk mengatasi masalah klinis dan mencegah masalah yang terjadi pasca operasi. Tenaga kesehatan menilai kondisi kesehatan dan mengkoordinasikan hasil perawatan antar tenaga kesehatan untuk menunjang pengambilan keputusan terhadap pelayanan kesehatan pasien. Kondisi yang dialami pasien ortopedi dapat bersifat degeneratif, traumatis, inflamasi, neuromuskuler, bawaan, atau onkologis. Kemudian tulang yang mengalami cedera dapat menyebabkan fraktur. Fraktur adalah patahan pada kontinuitas struktur tulang. Menurut riset kesehatan dasar Indonesia, menunjukkan bahwa fraktur sebagai penyebab terbanyak keempat dari cedera di Indonesia. Jawa Timur secara khusus memiliki jumlah kasus fraktur yang melebihi rata-rata kasus nasional dengan nilai 6,0% dibanding 5,8% (Riskesdas, 2013).

**1.2. Maksud dan Tujuan Kegiatan**

Primaya Hospital kali ini, menghadirkan Seminar Health Talk dengan topik “*Love Your Bones Protect Your Future”.* Maksud dan tujuannya diselenggarakannya acara ini adalah untuk memberikan gambaran dan wawasan kepada peserta yang hadir pada seminar Health Talk “*Love Your Bones Protect Your Future”* tentang bagaimana menjaga kesehatan tulang terutama yang usainya sudah diatas 40 tahun yang riskan dengan gejala osteoporosis.

**BAB II**

**LAPORAN KEGIATAN**

**2.1. Bentuk Kegiatan**

Seminar Health Talk dengan topik “*Love Your Bones Protect Your Future”,* ini dilaksanakan secara tatap muka *(offline)*

**2.2. Pelaksanaan Kegiatan**

Seminar Health Talk dengan topik “*Love Your Bones Protect Your Future”* ini dilaksanakan pada:

Tanggal : Kamis, 11 Juli 2024

Waktu : 08.30-11.30 WIB

Tempat : Aula Lt 8 Primaya Hospital Depok

Acara dimulai tepat waktu, yaitu pukul 08.30 WIB. Acara ini dipandu oleh seorang *Master of Ceremony* (MC) yaitu saudari Alma yang merupakan mahasiswi penyiaran semester 6 kampus Universitas Bina Sarana Informatika Margonda. Acara dibuka dengan sambutan dari Kaprodi Penyiaran Universitas Bina Sarana Informatika yaitu Ita Suryani, S.Sos, M.I.Kom dan sambutan dari Kepala Primaya Hospital yaitu dr. Hanny Merliana . Acara ini menghadirkan dr. Hanindya Prasojo, Sp. OT, AIFO-K sebagai pemateri yang juga merupakan dokter spesialis ortopedi di primaya hospital depok yang mengangkat topik tentang “*Love Your Bones Protect Your Future”.*

**2.3. Hasil Kegiatan**

Acara Seminar Seminar Health Talk dengan topik “*Love Your Bones Protect Your Future”* inidiawali dengan sambutan dari sambutan dari Kaprodi Penyiaran Universitas Bina Sarana Informatika yaitu Ita Suryani, S.Sos, M.I.Kom dan sambutan dari Kepala Primaya Hospital yaitu dr. Hanny Merliana dan pemateri Seminar Health Talk dr. Hanindya Prasojo, Sp. OT, AIFO-K sebagai pemateri yang juga merupakan dokter spesialis ortopedi di primaya hospital depok

Dokter spesialis tulang atau sering dikenal dengan dokter ortopedi adalah dokter yang khusus menangani masalah pada sistem muskuloskeletal, meliputi tulang, otot, sendi, saraf, ligamen, serta jaringan yang menghubungkan tulang dan tendon (sendi). Perlu diketahui, penulisan yang benar dan resmi dari dokter spesialis tulang adalah dokter spesialis orthopaedi dan traumatologi dengan gelarnya yaitu Sp.OT. Keterampilan dokter spesialis ini dibutuhkan dalam menangani masalah cedera akibat kecelakaan maupun olahraga yang sering kali berdampak pada tulang.

Salah satu bagian tubuh manusia yang sering luput dari pemeliharaan kesehatan adalah tulang padahal tulang merupakan bagian utama dari sistem rangka manusia. Seiring bertambahnya usia, kepadatan tulang dapat berkurang. Itulah sebabnya perlunya menjaga kesehatan tulang sejak dini, agar kepadatan tulang tetap terjaga dan risiko untuk terkena osteoporosis di usia lanjut akan berkurang. Osteoporosis adalah tulang keropos yaitu suatu penyakit dimana kepadatan dan kualitas tulang berkurang.  Ketika tulang menjadi keropos dan rapuh, resiko patah tulang juga meningkat. Kerusakan tulang ini terjadi tidak kasat mata dan semakin seringkali tidak ada gejala sampai fraktur atau kerusakan tulang pertama terjadi. Hal seperti inilah yang menjadikan Osteoporosis di sebut sebagai *Silent Epidenic*.  Singkatnya, Osteoporosis terjadi secara bertahap dalam beberapa tahun tanpa gejala yang jelas. Biasanya baru terdeteksi setelah mengalami kerusakan tulang. Tidak terasa sakit, kecuali terjadi keretakan. Osteoporosis ini dapat terjadi pada siapa pun tetapi ada yang lebih berisiko dan lebih cepat mengalami kondisi ini dibandingkan yang lain.

Masa prima tulang adalah pada saat manusia memasuki usia dewasa. Dalam periode ini massa tulang sangat padat dan kuat. Kepadatan tulang terus berlanjut hingga usia akhir 20 tahun dan mengalami penurunan secara bertahap saat usia 35 tahun. Secara perlahan, tulang menjadi lebih rapuh dari sebelumnya. Semakin bertambah usia, kepadatan tulang semakin berkurang juga. Hal ini menyebabkan tulang jadi lemah, keropos dan rentan retak.

**BAB III**

**PENUTUP**

**3.1. Kesimpulan**

Dengan mengikuti Seminar Motivasi dengan topik Health Talk dengan topik “*Love Your Bones Protect Your Future”* ini yang dilaksanakan secara tatap muka *(offline)* di Aula Lt 8 Primaya Hospital Depok, diharapkan dapat memberikan gambaran dan wawasan kepada peserta yang hadir pada seminar Health Talk “*Love Your Bones Protect Your Future”* tentang bagaimana menjaga kesehatan tulang terutama yang usainya sudah diatas 40 tahun yang rentan dengan gejala osteoporosis.

**3.2. Saran**

Para peserta yang hadir dari berbagai latar belakang dan komunikas sepedah antusias mengikuti setiap materi yang diberikan dan perbincangan yang hangat pun terjadi dengan pemateri sehingga membuat Seminar Health Talk dengan topik “*Love Your Bones Protect Your Future”* ini sangat berkesan. Semoga Primaya Hospital Depok dapat memberi wadah dengan topik-topik yang lebih beragam seputar kesehatan agar masyarakat semakin edukatif dan sadar akan pentingnya menjaga kesehatan agar mereka tetap produktif dan bisa secara normal menjalankan aktifitas dengan tubuh yang sehat.

Lampiran

